

Naše plány v roku 2019

Účasť na pretekoch ***SPARTAN RACE***:

Dátum	pretek	miesto
23.2.2019	SPRINT	SLOVENSKÝ RAJ
30.3.2019	SUPER (Majstrovstva Strednej Európy- 1.kolo)	NAGYKANISZA (HU)
13.4.2019	SPRINT (Majstrovstva Strednej Európy- 2.kolo)	KUTNÁ HORA (CZE)
14.4.2019	SUPER	KUTNÁ HORA (CZE)
18.5.2019	SPRINT (Majstrovstva Strednej Európy-3.kolo)	ZAKOPANÉ (PL)
15.6.2019	SPRINT	DOLNÍ MORAVA (CZE)
16.6.2019	SUPER	DOLNÍ MORAVA (CZE)
29.6.2019	MAJSTROVSTVÁ EURÓPY	Dolomiti Alleghe-Civetta, ITALY
30.6.2019	SUPER	Dolomiti Alleghe-Civetta, ITALY
30.6.2019	SPRINT	Dolomiti Alleghe-Civetta, ITALY
13.7.2019	SUPER	KUBÍNSKA HOĽA (SVK)
14.7.2019	SPRINT	KUBÍNSKA HOĽA (SVK)
3.8.-4.8.2019	SUPER (Majstrovstva Strednej Európy-4.kolo)	BRAŠOV (ROM)
24.8.- 25.8.2019	SUPER, SPRINT	KRYNICA(PL)
7.9.-8.9.2019	BEAST (Majstrovstva Strednej Európy- Finále)	VALČA
21.9.- 22.9.2019	Trifecta víkend BEAST, SUPER, SPRINT	LIPNO (CZE)
5.10.2019	BEAST	KAZINBARCZIKA (HU)
6.10.2019	SPRINT	KAZINBARCZIKA (HU)
12-13.10	Trifecta víkend BEAST, SUPER, SPRINT	BARCELONA (Spain)
3.-4.11.2019	Majstrovstva sveta Trifecta BEAST, SUPER, SPRINT	SPARTA (GRE)

BEŽECKÉ PRETEKY:

Dátum	pretek	miesto
23.3.2019	Crossový polmaratón	SviT
4.5.2019	Fiľakovský cross	Fiľakovo
1.6.2019	Beh v raji	Stratená
9.6.2019	Beh na chatu u Zeleného plesa	Tatranské Matliare
	Dobšinská desiatka	Dobšiná
26.12.2019	Beh mestom Lúčenec	Lučenec

Okrem bežeckých aktivít sa budeme venovať hlavne našim deťom a mládeži, tréningovému procesu a rozvoju zdravého životného štýlu.