



Mesto Rožňava

Odbor školstva, kultúry, mládeže a športu

Šafarikova 29

Rožňava 04801

Vec: Návrh na ocenenie

Na základe rozhodnutia členov občianskeho združenia Spartan training group Rožňava navrhujeme na ocenenie:

**Ceny predsedu Košického samosprávneho kraja - Ing. Marcel UHARČEK**

Odôvodnenie:

Ing. Marcel UHARČEK v roku 2018 sa zúčastnil množstva športových súťaží – prevažne prekážkových behov. Prekážkové behy a to hlavne Spartan Race sú v súčasnosti veľmi populárne a naďalej majú rastúcu tendenciu. Sú fyzicky náročné a vyžadujú funkčnú silu a vytrvalosť. Samotný beh je sprevádzaný rôznymi silovými, koordinačnými a vybušnými disciplínami ako napr. prenášanie bremena, balančné disciplíny, plávanie, plazenie, skákanie, šplhanie.

Spartan Race má 3 kategórie obtiažnosti:

#### SPRINT

Ide o najkratšiu vzdialenosť. Dĺžka 5 km a viac minimálne 20 prekážok, čas trvania: 40 minút až 2 hodiny

#### SUPER

Ide o náš beh so strednou vzdialenosťou. Má dlhšiu vzdialenosť a viac prekážok ako Sprint, preteky Super otestujú Vašu výdrž, vytrvalosť a pevnú vôľu. Beží sa 13 km a viac minimálne 25 prekážok, čas trvania: 80 minút až 4 hodiny

#### BEAST

Ide o naše najťažšie preteky zo všetkých troch typov. Preteky Beast neotestujú len Vašu výdrž, vytrvalosť a pevnú vôľu, ale aj Vašu myseľ. Dĺžka 21 km a viac minimálne 30 prekážok, čas trvania: 4 až 8 hodín

Ing. Marcel Uharček dosahoval v roku 2018 vynikajúce športové výsledky v kategórii nad 40 rokov v medzinárodnej súťaži Spartan Race:

|   |            |
|---|------------|
| SPRINT , Valčianska dolina                        | - 2.miesto |
| SPRINT , Donovaly                                 | - 1.miesto |
| SUPER , Donovaly                                  | - 4.miesto |
| SPRINT , Bytom (PL)                               | - 4.miesto |
| SUPER , Vargesztes(HUN)                           | - 4.miesto |
| SPRINT , Brašov(ROM)                              | - 2.miesto |
| SUPER , Kouty (CZ)                                | - 1.miesto |
| BEAST , Miscole (HUN)                             | - 1.miesto |
| Majstrovstvá Strednej Európy (SVK, PL,CZE,HU, RO) | - 1.miesto |
| Majstrovstvá Sveta - SPRINT, Sparta (GRE)         | - 3.miesto |
| Majstrovstvá Sveta - SUPER, Sparta (GRE)          | - 6.miesto |
| Majstrovstvá Sveta - BEAST, Sparta (GRE)          | - 8.miesto |

Podujatia v košickom samosprávnom kraji: -

Dobšinská desiatka (majstrovstva okresu Rožňava na 10 km) - 3 .miesto

Beh po stopách baníkov, Smolník - 3.miesto

Na základe týchto vynikajúcich úspechov v medzinárodnej konkurencii navrhujeme Ing. Marcela UHARČEKA na cenu predsedu Košického samosprávneho kraja.



**SPARTAN TRAINING  
GROUP ROŽŇAVA**  
SAFÁRIKOVÁ 129  
048 01 ROŽŇAVA  
IČO: 521 151 27