

Ing. Marcel Uharček

Pán Uharček je od roku 2001 profesionálnym vojakom. Slúžil v meste Jelšava u 5. delostreleckej brigády a v meste Rožňava u 103. práporu radiačnej, chemickej a biologickej ochrany, kde pôsobí aj v súčasnosti. Absolvoval dve vojenské misie na Cypre a Afganistane.

Športovej činnosti sa venuje od útleho veku. Na základnej a strednej škole reprezentoval svoje školy v atletike, futbale a nohejbale. Aktívne sa venoval futbalu, kde prešiel všetkými mládežníckymi kategóriami – mladší a starší žiaci v MFK Rožňava, mladší a starší dorast v MFK Rožňava, FK Banská Bystrica a VTJ Liptovský Mikuláš. Kategóriu dospelých začal vo VTJ Liptovský Mikuláš, neskôr pokračoval v Tatrane Betliar, VTJ Jelšava a v ŠK Bodva Moldava nad Bodvou, kde musel pre zranenie kolena ukončiť kariéru futbalistu. Začal sa aktívne venovať fitness, zdravej výžive a behu. Od roku 2013 sa venuje prekážkovým behom, prevažne spartan. Do roku 2025 absolvoval takmer 100 bežeckých pretekov Spartan race a mnoho ďalších bežeckých podujatí doma aj v zahraničí. Zúčastnil sa dvoch majstrovstiev sveta – v USA a v Grécku, troch majstrovstiev Európy – Andora, Francúzsko a Taliansko, a majstrovstiev strednej Európy, kde sa stal 2 x víťazom a raz obsadil 2. miesto vo svojej vekovej kategórii.

Ing. Marcel Uharček sa pravidelne vzdeláva v oblasti športu. Je kondičným trénerom II. kvalifikačného stupňa a absolvoval mnoho školení v oblasti zdravého pohybu a kondičného tréningu.

Pán Uharček v roku 2025 dosiahol mimoriadne športové úspechy v disciplínach prekážkových behov a Nordoc Walkingu, pričom svojimi výkonmi sa zaradil medzi absolútnu slovenskú špičku a výborne reprezentoval mesto Rožňava a Slovenskú republiku na domácich a zahraničných súťažiach.

Obe športové disciplíny – prekážkové behy aj Nordic Walking patria medzi fyzicky i mentálne náročné športy, ktoré vyžadujú silu, vytrvalosť, koordináciu, odhodlanie a pevnú vôľu. Prekonáva vlastné limity, súťaží s rešpektom a zachováva zásady fair-play. Marcel Uharček tieto vlastnosti spája s výnimočnou disciplínou a osobnou skromnosťou, čo z neho robí nielen úspešného športovca, ale aj rešpektovanú osobnosť slovenskej športovej komunity.

Pán Marcel je známy svojou pracovitosťou, húževnatosťou, skromnosťou a neúnavnou disciplínou, ktoré mu umožnili dosiahnuť stabilne vysokú výkonnosť počas celého roka. Jeho športové výsledky sú výsledkom systematickej prípravy, odhodlania a neustáleho sebazdokonaľovania. Zároveň je príkladom pre svoje okolie – ako športovec, kolega aj človek. Svojim prístupom motivuje mladších športovcov, podporuje komunitné športové aktivity a aktívne sa zapája do propagácie zdravého životného štýlu.

Ing. Marcel Uharček dosahoval v roku 2025 vynikajúce športové výsledky a pravidelne dosahoval aj pódiové umiestnenia v náročných pretekoch, ktoré preverujú nielen fyzickú pripravenosť, ale aj mentálnu silu a schopnosť zvládať extrémne podmienky.

Prekážkové behy:

SPRINT, Komárno, SK	2. miesto
SPRINT, Valča, SK	2. miesto
SUPER, Somogybabod, HU	2. miesto
BEAST, Malinô Brdo, SK	4. miesto

NORDIC WALKING

Nordic Walking je v súčasnosti plnohodnotný šport s medzinárodnou súťažnou štruktúrou, presnou technikou a rozhodcami. Na rozdiel od rekreačného chodenia ide o vysoko intenzívny aeróbny výkon, ktorý využíva viac ako 90 % svalstva tela. Súťaže majú presne meraný čas, technickú kontrolu a hodnotenie rovnocenné bežeckým disciplínam.

V roku 2025 Ing. Marcel Uharček dosiahol mimoriadne národné a medzinárodné úspechy, dosiahol 6 x 1. miesto, 7 x 2. miesto, 1 x 3. miesto a 10 x TOP 10:

- | | | |
|---------------------------------|-------|-----------|
| • Majstrovstvá Slovenska | 10 km | 1. miesto |
| • Majstrovstvá Českej republiky | 5 km | 1. miesto |
| • Majstrovstvá Českej republiky | 10 km | 2. miesto |

Slovenský pohár

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| • Prešovský pohár | 1. miesto |
| • Malý štrbský maratón | 1. miesto |
| • Novohradský pohár | 1. miesto |
| • Memoriál Jána Stilla | 2. miesto |
| • Slovenský pohár Nordoc Walking | 1. miesto – celkové hodnotenie |

Svetový pohár – WOLRD NW LIGE

- | | | |
|-----------------------------------|-------|--------------------------------|
| • Svetový pohár Belchatow, PL | 10 km | 3. miesto |
| • Svetový pohár Štrbské pleso, SK | 10 km | 2. miesto |
| • Svetový pohár Agadir, Maroko | 10 km | 2. miesto |
| • Svetový pohár Nordic Walking | 10 km | 2. miesto – celkové hodnotenie |

Cenu najúspešnejší športovec mesta Rožňava za rok 2025 získal **Ing. Marcel Uharček** za mimoriadne výsledky vo svojom športovom odvetví a za úspešnú reprezentáciu Slovenska a mesta Rožňava.