

Lujza Helcmanová

Lujza už v materskej škole inklinovala k športu, hlavne atletike – behu. V roku 2024 absolvovala svoj prvý štart v Slovenskom raji na trati s dĺžkou 500 m na podujatí „Behaj lesmi“, a napriek silnej konkurencii s pomedzi 24 dievčat obsadila 9. miesto. V tom roku absolvovala aj viacero štartov na tratiach s dĺžkou 100 m, 250 m a 500 m, kde obsadila popredné miesta.

V roku 2025 sa Lujza začala ešte aktívnejšie venovať behu a v januári v Banskej Bystrici sa zúčastnila Trojkraľovského večerného behu s masovým štartom detí na 600 m vo veku 6 až 12 rokov. Vo svojej kategórii obsadila 3. miesto. Toto podujatie je prvým v roku. Ktoré je súčasťou Marathon Tour.

Úspechy v roku 2025:

- máj – Nemčiansky beh (druhé podujatie Marathon Tour), trať na 1 000 m – obsadila 9. miesto
- jún – Banskobystrický maratón (tretie podujatia Marathon Tour) – trať na 600 m, obsadila 8. miesto
- júl – Koordický extrém (štvrté podujatie Marathon Tour)) trať na 800 m, obsadila 4. miesto
- august – Runica Nevoľné (piate podujatie Marathon Tour) trať na 250 m, obsadila 1. miesto
- september – Kylof Ľubietová (Marathon Tour) trať na 850 m, obsadila 3. miesto

Všetky body ktoré získala na týchto podujatiach, jej priniesli celkovo 3. miesto v kategórii dievčat 6 a 7 rokov. V novembri 2025 bola slávnostne ocenená na galavečeri v Banskej Bystrici.

V roku 2025 absolvovala aj 4 zo 7. štartov trailovej série „Behaj lesmi“, trať na 500 m (Štiavnické vrchy, Bachledova dolina, Topoľčianky a Čičmany), kde získala 3 x 2. miesto a 1 x 3. miesto. Taktiež sa zúčastnila aj podujatia Trail run v Družstevnej pri Hornáde, kde sa umiestnila na 2. mieste.

Lujza sa zúčastnila aj štvrtfinálového kola Čokoládovej tretry v Košiciach, kde súťažila v kategórii dievčat 6 – 7 ročných o postup na Slovenské finále. V šprinte na 100 m obsadila 22. miesto zo 65 štartujúcich dievčat.

V septembri 2025 začala spoločne so svojou sestrou trénovať v klube Atletika Košice o. z., kde pravidelne absolvuje tréningy a bola registrovaná ako atlét v Slovenskom atletickom zväze.

V novembri absolvovala posledné preteky v Nitre, kde na trati 500 m obsadila 5. miesto.

Cenu najúspešnejšia športovkyňa mesta Rožňava za rok 2025 získala **Lujza Helcmanová** za vynikajúce športové výsledky v atletike a úspešnú reprezentáciu mesta Rožňava.