

Závěrečná hodnotící správa

Rok 2023 bol úspešným z hľadiska organizovania bežeckých podujatí aj účasti na rôznych pretekoch. Podarilo sa nám zorganizovať 3 podujatia série bežeckých pretekov 4 Podoby Rákoša – Zimnú, letnú a jesennú banickú fušku. Jarná banická fuška sa bohužiaľ neuskutočnila z organizačných dôvodov.

Pretekovú šnúru sme odštartovali Zimnou banickou fuškou – ako každé naše podujatie, aj toto bolo charitatívne a výťažok sme venovali Andrei Gášpárovej. Andrea trpí mozgovým svalovým ochorením, ktoré spôsobuje, že jej svalstvo neatrofuje, neslabne, ale sa stratí, zmizne úplne. Zistilo sa, že chybné gény zdedila aj jej dcérka a je vysoké riziko rovnakého priebehu ochorenia ako u matky. Aby sa zabránilo alebo aspoň oddialilo toto riziko aj u nej, musí rodina už teraz venovať zvýšenú pozornosť jej svalom, potrebuje veľa plávania, cieľnú rehabilitáciu, delfinoterapiu, ktorá aj Andrei veľmi pomohla. Všetky tieto terapie sú však veľmi finančne náročné. 25 pretekárov (z toho 6 žien) prišlo naše podujatie podporiť a spoločne sa podarilo vyzbierať 400€ na pomoc tejto milej rodinke.

<https://www.facebook.com/4podobyarakosa/posts/pfbid02fumpNMUBNxEcHGXTQA75HVhxddpNiE43BMiUaZ7CyVR51gFJpoWGKT6NWoh6tI>

Druhým podujatím bola Letná banická fuška. Napriek horúcemu počasiu pretekári prišli, zabehli a behom pomáhali. Výťažok zo štartovného a tomboly sme venovali Patrikovi Kováčovi - Mladý slovenský biker zostal po vážnom páde na vozíku. Stratil kontrolu za skokom a v plnej rýchlosti narazil do stromu. Mal zlomené všetky rebrá, prepichnuté pľúca s krvácaním, zlomených 5 hrudných stavcov a 3 krčné, vybité zuby a ťažký otras mozgu. K uzdraveniu potrebuje rehabilitácie a pomôcky, ktoré poisťovňa neprepláca. 15 bežcov vrátane 5 žien zvládlo trasu dlhú 10 km a podarilo sa nám pre Patrika vyzbierať 412 €.

<https://www.facebook.com/4podobyarakosa/posts/pfbid0QydSpDZnKvgKADgpBoWhT3cxhEZfJgbzKu7mfCs8eiiygCigdNx6f6ctmd3UdCtEI>

Organizačne sme rok uzatvárali Jesennou banickou fuškou. Na tomto podujatí sme výťažok z pretekov opäť venovali Andrei Gášpárovej. 26 bežcov, vrátane 5 žien absolvovalo trať dlhú 20 km v typickom jesennom počasi a podporilo jej lepšiu budúcnosť. Vďaka nim sme mohli Andrejke odovzdať 430 €.

<https://www.facebook.com/4podobyarakosa/posts/pfbid02cTGE728sU3dxbsX4B1hArMcFWnntmbyH1VxFdieK7vQ9WrCMiSoYktHvYu6AvUb1I>

Všetky podujatia sa konali pod záštitou primátora mesta Rožňava, Michala Domika, a podporili nás aj mnohí rožňavskí podnikatelia. Za čo všetkým veľmi pekne ďakujeme.

Rok 2023 však nebol len o organizovaní pretekov. Členovia nášho klubu úspešne reprezentovali naše mesto na rôznych podujatiach vrámci Slovenska, ale aj v zahraničí.

Pretekovú sezónu sme odštartovali Zimnou banickou fuškou, kde sa Adrián Dovala umiestnil na 6. mieste.

Pokračovalo sa Furčianskym maratónom, kde Adrián Dovala získal 1. miesto vo svojej kategórii, a 2. miesto celkovo medzi mužmi.

Na Behu Revúckym chotárom sa nám tiež darilo – Henrieta Pulenová obsadila 2. miesto vo svojej kategórii.

Na náročnom okruhu Big Bears Backyard Ultra sa Henrieta Pulenovej podarilo zabehnúť 17 úplných okruhův, čo značí 115 km.

Ďalej sme boli účastníkmi virtuálnych pretekův Wings For Life, kde Henrietu Pulenovú dobehlo virtuálne auto na 22,53 km, čo prinieslo 6. miesto zo Sloveniek.

Koncom mája Adrián Dovala 2. rok po sebe obehol Gemer. 119,5 km sa mu podarilo zabehnúť za 12:58:37. Na záverečných 20 km ho supportovala Henrieta Pulenová.

Začiatkom augusta sa konala Východniarska 100, kde sa Henriete Pulenovej podarilo zdolať trať dlhu 107 km s prevýšením 5320m za 23h a 57 min, čo prinieslo 8. miesto medzi ženami.

Koncom augusta sme sa zúčastnili Moldavskej 12 – Eliminátora. Cieľom bolo absolvovať čo najviac kôl na 5,6 km dlhom okruhu. Počas každého kola sa skracoval časový limit na jeho absolvovanie. Medzi ženami si Henrieta Pulenová vybojovala 1. miesto.

Na jeseň sme tradične absolvovali Dobšinskú desiatku. Henrieta Pulenová skončila na 2. mieste medzi ženami.

Už tradične sme sa zúčastnili Medzinárodného maratónu mieru v Košiciach. Na maratónskej trati (42,195 km) reprezentovala klub Henrieta Pulenová s časom 3:27:17 (64. miesto ženy abs) a Adrián Dovala s časom 3:39:17.

Tradične sme boli účastní aj na Horskom behu Smolník – 33 km s prevýšením 1400m – Henrieta Pulenová sa umiestnila na 10. mieste v absolútnom poradí žien.

René Vais končil tohoročnú sezónu sériou adventných behov:

- 1.kolo – Lorinčík – 3. miesto v kat. M50
- 2.kolo – Poproč – 4. miesto v kat. M50
3. kolo – Moldava nad Bodvou – 3. miesto v kat. M50
4. kolo – Medzev -

Reprezentovať farby mesta naďalej budeme v našich dresoch a bežeckých bundách s heslom a logom mesta, a vzorom gemerskej čipky, ktorý je našou súčasťou už piatym rokom. Propagovať naše podujatia budeme novými členkami s logom mesta Rožňava, našim logom a logom nášho podujatia.

Dotáciu od mesta Rožňava sme sa snažili využiť čo najefektívnejšie, tak aby boli odmenení aj členovia klubu a zároveň, aby nami organizované podujatia mali určitý štandard v takom rozsahu, aby sa k nám pretekári radi vracali. Veľký dôraz sme kladli na rodinnú atmosféru, reklamné propagačné materiály a takisto aj odmeny sme obstarávali v prevažnej miere v rámci mesta Rožňava, aby sme tak pomáhali aj miestnym podnikateľom.

V takomto duchu chceme náš klub viesť aj naďalej, podporovať rozvoj behu v meste Rožňava a jeho okolí. Organizovať podujatia série 4 Podoby Rákoša a obnoviť tradíciu Gemerského polmaratónu a budeme veľmi radi, ak sa nás mesto rozhodne podporiť aj v roku 2024.

Ďakujeme za prejavenu dôveru v roku 2023.

Za tím GEMERUNNERS

Ing. Henrieta Pulenová

Predseda OZ GEMERUNNERS



ZIMNÁ BANÍCKA FUŠKA

Pod záštitou primátora mesta
Rožňava Michala Domika

SOBOTA, 25.2.2023 10:00

Rožňava, pri pamätníku návštevy pápeža Jána Pavla II.

REGISTRÁCIA PREBIEHA

NA WEBE, ALEBO NA

MIESTE - 8:30 - 9:30

100% LESNÝ CHODNÍK

13,5 KM, 328 M +

ŠTARTOVNÉ : 10 €



<https://gemerunners.webnode.sk/z-b-f/>
0944077556

Made with PosterMyWall.com



PODOBY
RÁKOŠA

GEMERUNNERS
RUNNING CLUB



HEINEKEN

LETNÁ BANÍCKA FUŠKA

Pod záštitou primátora mesta
Rožňava Michala Domika

SOBOTA, 22.7.2023. 10:00

Rožňava, pri pamätníku návštevy pápeža Jána Pavla II.

REGISTRÁCIA PREBIEHA

NA WEBE, ALEBO NA

MIESTE - 8:20 - 9:30

100% LESNÝ CHODNÍK,

11 KM, 476 M+

ŠTARTOVNÉ: 15 €

<https://gemerunners.webnode.sk/letna-banicka-fuska/>

0944077556

4 PODOBY
RÁKOŠA

PEMOcolor
...pridáme farby do života

GEMERUNNERS
RUNNING CLUB

HEINEKEN

Ford **szilcar**

Gano
Caffe

ROŽŇAVA
mesto s výhľadom

JESENNA BANÍCKA FUŠKA

SOBOTA, 18.11.2023. 10:00

Rožňava,

pri pamätníku návštevy pápeža Jána Pavla II.

REGISTRÁCIA

PREBIEHA NA

WEBE, ALEBO NA

MIESTE - 8:20 - 9:30

100% LESNÝ CHODNÍK,

20 KM, 550 M+

ŠTARTOVNÉ: 15 €

<https://gemerunners.webnode.sk/jesenna-banicka-fuska/>

0944077556