

Plán akcií na mesiac NOVEMBER 2023

- 02.11. - DOVOLENKA od (02.11. do 03.11.)
- **07.11. - Matica slovenská „Matičný pozdrav pre seniorov“
prednáška 160. výročie Matice slovenskej
vystúpia FS Haviar z Rožňavy**
- **14.11. - Prednáška s MUDr. Evou Lukáčovou na tému
„poruchy krvného tlaku a ťažkosti srdca“.**
- 17.11. - DC zatvorené Deň boja za slobodu a demokraciu
- **21.11. - Prednáška s Mgr. Zuzanou Petiovou na tému
„respiračné ochorenia“**
- **28.11. - Jubilanti za 2. polrok 2023 od 13:00
tanečná zábava od 14:00 pre všetkých vstupné 2 eur.**

Stredy – krúžok šikovných rúk od 14:00 15:30.

– kalanetika, pilates, joga od 16:00 do 17:00.

Štvrtky – spoločenské hry, žolíkové popoludnia, meranie krvného tlaku

Pondelok, stredu a piatok hráči mariášu a šachu.

Bc. Peter Czirbusz
Prevádzkár pre DC