

## **Plán akcií na mesiac OKTÓBER 2023**

- 03.10. - Oboznámenie s programom na október
- **10.10. - Prednáška „Svetový deň srdca“ Mgr. Silvia Lengová**
- 17.10. - Voľné popoludnie
- **18.10. - „Veľtrh pre seniorov“ MsÚ Rožňava  
organizuje RÚVZ Rožňava od 8:00**
- **24.10. - Mesiac úcty k starším na MsÚ Rožňava od 14:00  
kultúrny program od 15:30 tanečná zábava**
- 30.10. - DOVOLENKA od 30.10 do 03.11

Stredy – krúžok šikovních rúk od 14:00 15:30.

– kalanetika, pilates, joga od 16:00 do 17:00.

Štvrtky – spoločenské hry, žolíkové popoludnia, meranie krvného tlaku

Pondelok, stredu a piatok hráči mariášu a šachu.

**Bc. Peter Czirbusz**  
**Prevádzkár pre DC**